

# Меню

Заготовочные СЕНТЯБРЬ 2 неделя

№Сб. рег 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,76</b>	<b>6,26</b>	<b>11,25</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
ТТК2021 Соус мясной "Смак"	120		10,1	10,1	5,9	156
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>17,30</b>	<b>3,45</b>	<b>244</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,14	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>6,44</b>	<b>6,11</b>	<b>47,13</b>	<b>269</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,28</b>	<b>0,03</b>	<b>11,80</b>	<b>50</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	35/35		3,88	0,6	29,526	143
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>27,12</b>	<b>28,63</b>	<b>88,68</b>	<b>728</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>31,76</b>	<b>30,34</b>	<b>103,2</b>	<b>820</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn